



**Presentazione
percorso**

“
1. 2. 3
...
RESPIRA
”



Pam e Seba alla scoperta della qualità dell'aria

Gentile Professore,

ti presentiamo **PAM** e **SEBA**, i personaggi che accompagneranno i vostri studenti in un percorso didattico di ricerca e sperimentazione, volto a informare e formare gli adulti di domani sullo **stretto legame che esiste tra le risorse energetiche, il loro uso e l'impatto sulla qualità dell'aria**.

Il progetto "1,2,3...RESPIRA" è formato da due manuali:

- **"I MISTERI DELL'ENERGIA"**, un percorso propedeutico per affrontare a 360° il tema dell'energia.

Le tematiche sono trattate in modo semplice, con spunti pratici e concreti, per favorire l'esperienza diretta. Particolarmente adatto e rivolto ai ragazzi di 1^a per prepararli agli argomenti più complessi sviluppati nel manuale principale; utile e di supporto per gli alunni delle classi successive.

- **"1,2,3...RESPIRA!"**, il manuale principale del progetto che parla dell'importante tematica della qualità e dell'inquinamento dell'aria e del rapporto con le forme e le scelte energetiche quotidiane.

Partendo da un episodio di vita reale, sotto la vostra guida, i ragazzi verranno coinvolti attivamente nella ricerca e raccolta di informazioni attraverso fonti attendibili.

Per ogni capitolo trattato saranno proposte attività didattiche interattive e di approfondimento.



I temi del progetto

PERCORSO "I MISTERI DELL'ENERGIA"

Il percorso si articola in 5 tematiche:

- **CAPITOLO 1** Si fa presto a dire "energia"...
- **CAPITOLO 2** Il lavoro dell'uomo e della natura
- **CAPITOLO 3** L'energia si trasforma
- **CAPITOLO 4** Le fonti di energia
- **CAPITOLO 5** La questione energetica

PERCORSO "1,2,3... RESPIRA!"

Il percorso si articola in 8 tematiche:

- **CAPITOLO 1** L'aria: qualità percepita e misurata
- **CAPITOLO 2** Fonte e forme di energia, caratteristiche e proprietà
- **CAPITOLO 3** Combustibili fossili e idrocarburi
- **CAPITOLO 4** Rinnovabile? Non sempre è meglio
- **CAPITOLO 5** Biocombustibili: una risorsa per il pianeta
- **CAPITOLO 6** I conti non tornano: consumiamo più delle risorse rinnovabili attualmente disponibili. Entropia e impronta ecologica
- **CAPITOLO 7** Inquinamento dell'aria e aree geografiche a rischio in Italia. Quali i siti attendibili
- **CAPITOLO 8** 1,2,3... Scegli come respirare!
- **GLOSSARIO**



Il materiale didattico cartaceo

28 quaderni operativi

44 pagine di contenuti didattici sul tema della qualità dell'aria; con schemi, ricerche, attività di laboratorio e test di apprendimento.



28 quaderni operativi

Attività, ricerche e laboratori, per scoprire a 360° il mondo dell'energia.



28 leaflet sulle api

Per introdurre gli alunni nel mondo delle api e del biomonitoraggio dell'aria.



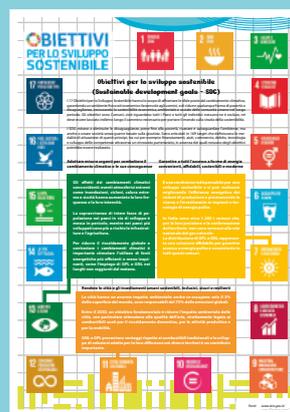
1 presentazione del percorso

Introduzione al percorso didattico proposto, dedicata al professore.



1 locandina SDG ONU

Una locandina con i 17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile che tutti i Paesi coinvolti devono raggiungere.



28 leaflet per le famiglie

Un opuscolo su un tema importante quale l'inquinamento, con un divertente test per sfidarsi in famiglia.



1 calendario

Un tabellone da appendere in classe, con riportate le principali giornate mondiali e dove segnare tutti i vostri appuntamenti e le scadenze annuali.



clicca QUI per **RICHIEDERE IL KIT**



Il materiale didattico digitale



NOVITÀ

7 episodi del podcast "1,2,3...Respira"

7 episodi da ascoltare per apprendere i contenuti del progetto attraverso nuovi strumenti e metodologie.

20 schede interattive

20 contenuti didattici sul tema dell'energia e della qualità dell'aria.

Da svolgere direttamente sul pc.

19 schede integrative

Per approfondire i temi proposti abbiamo pensato a attività pratiche, esperimenti e ricerche. L'operatività è la nostra chiave per l'apprendimento.

1 guida insegnante

Un manuale che supporta l'insegnante per tutto il progetto didattico: "i Misteri dell'Energia" e "1,2,3...Respira".



clicca QUI per
[vedere le schede e ascoltare i podcast](#)

clicca QUI per
[scaricare la guida](#)



REGOLAMENTO CONCORSO



Al termine del progetto didattico, ciascuna classe è invitata a partecipare al concorso più affine alle peculiarità degli studenti.

TEMA DEL CONCORSO:

Contest 01 - "I sogni di Pam e Seba": dopo aver sviluppato il percorso e le attività proposte, vi chiediamo di produrre un **lavoro a tema** «I SOGNI DI PAM E SEBA» che abbia come focus l'aria pulita per il futuro e che rispetti parametri specifici indicati nel regolamento.

Contest 02 - "L'immagine del futuro": dopo aver sviluppato il percorso e le attività proposte, vi chiediamo di realizzare un **disegno artistico** a tema «L'IMMAGINE DEL FUTURO» che rispetti parametri specifici indicati nel regolamento.

COME ISCRIVERSI

L'insegnante di riferimento dovrà iscriversi online e caricare contestualmente l'elaborato della classe sul sito del progetto:

123respira.liquigas.it/concorso.php

TERMINE INVIO ELABORATI

29 aprile 2025

COMUNICAZIONE AI VINCITORI

Entro il 19 maggio 2025

PREMI

- 3 buoni spesa -

per l'acquisto di materiale scolastico e/o strumentazioni utili per i laboratori di Scienze e Tecnologia;

- 1 riconoscimento speciale -

per il disegno più meritevole che verrà trasformato in un progetto di riqualificazione ambientale.



